

## NORMIA® REHIDRO VREĆICE

Hrana za posebne medicinske potrebe

10 vrećica rehidracijske soli (43 g)

### SASTOJCI

Glukoza, natrijev citrat, natrijev klorid, kalijev klorid, tvar protiv zgrudnjavanja: silicijev dioksid; cink biglicinat (kukuruzni maltodekstrin, celuloza, natrijev karbonat, glicin).

### NUTRITIVNI SASTOJCI

	u 100 g	u 1 vrećici / 4,3 g
<b>Energija</b>	226 kcal 1132 kJ	9,72 kcal 48,68 kJ
<b>Masti</b>	0,00 g	0,00 g
<b>Zasićene masne kiseline</b>	0,00 g	0,00 g
<b>Ugljikohidrati</b>	66,60 g	2,86 g
<b>Šećeri</b>	64,70 g	2,78 g
<b>Vlakna</b>	0,00 g	0,00 g
<b>Bjelančevine</b>	0,25 g	0,01 g
<b>Sol</b>	19,90 g	0,86 g
<b>Kloridi</b>	10,55 g	0,45 g
<b>Natrij</b>	7,89 g	0,34 g 74,4 mmol/l
<b>Kalij</b>	3,66 g	0,16 g
<b>Cink</b>	0,07 g	0,003 g

Osmolaritet: 245 Osm/l što odgovara 245 mmol/l

### ŠTO JE NORMIA® REHIDRO?

NORMIA® REHIDRO je hrana za dijetalnu prehranu pacijenata s gubitkom elektrolita i vode kod proljeva. Za rehidraciju i nadoknadu elektrolita.

### KAKO SE PRIMJENJUJE NORMIA® REHIDRO?

Sadržaj jedne vrećice rehidracijske soli otopiti u 200 ml prokuhane i na sobnu temperaturu ohlađene vode. Piti u malim gutljajima. Količinu rehidracijske otopine koju treba popiti u ovisnosti o stupnju dehidracije potrebno je dogovoriti se s liječnikom.

Tjelesna masa (kg)	Rehidracijska otopina (u ml) prvih 4-6 sati dehidracije		NDK* (ml)
	laka dehidracija	srednja dehidracija	
<b>do 6</b>	150-300	200-400	50
<b>6-9</b>	300-450	400-600	50
<b>9-12</b>	450-600	600-800	100
<b>12-15</b>	600-750	800-1000	150
<b>15-30</b>	750-1500	1000-2000	200
<b>više od 30 i odrasli</b>	1500-3000	2000-4000	400

\* NDK najveća dopuštena količina pojedinačne doze rehidracijske otopine

### ŠTO TREBA NAPRAVITI KOD PROLJEVA?

Proljev je jedan od najčešćih uzroka pojačanog gubitka vode i elektrolita u djece i odraslih tj. nastanka dehidracije. Najčešći znakovi dehidracije su pojačana žeđ, suh jezik, ubrzano disanje i puls, smanjeno mokrenje. Dehidraciju je potrebno spriječiti, a ako do nje ipak dođe, neophodno je odmah provesti rehidraciju. Kod dojenčad i male djece preporuča se uz rehidracijsku otopinu nastaviti dojenje ili davanje dojenačkog mlijeka. Dojenčad pije rehidracijsku otopinu na žličice, ostali u malim gutljajima. Kod povraćanja potrebno je pričekati 10 – 20 minuta i ponoviti davanje rehidracijske otopine. Prehrana kod akutnog proljeva može uključiti kuhanu rižu, mrkvu i krumpir, ribanu jabuku, dvopek, svježi kravlji sir.

### **UPOZORENJA**

Proizvod uzimati pod liječničkim nadzorom.

Proizvod nije prikladan za uporabu kao jedini izvor prehrane.

### **NAČIN ČUVANJA**

Čuvati pri temperaturi do 25 °C.

### **NAJBOLJE UPOTRIJEBITI DO KRAJA**

Otisnuto na pakiranju

### **L**

Otisnut na pakiranju

### **ODGOVORAN U RH**

JGL d.d., Svilno 20, 51000 Rijeka, Hrvatska

### **ZEMLJA PODRIJETLA**

Italija