

ORS Normia

Elektroliti

LGG BB-12

Za dijetalnu prehranu bolesnika s gubitkom elektrolita i vode kod proljeva.

Za rehidraciju, nadoknadu elektrolita i obnovu crijevne mikroflore.

## 1. PAKIRANJE

10 vrećica rehidracijske soli i 10 vrećica Normia, u kutiji

## 2. ŠTO JE ORS NORMIA?

ORS Normia® je hrana za posebne medicinske potrebe namijenjena za dijetalnu prehranu bolesnika s gubitkom elektrolita i vode kod proljeva za rehidraciju, nadoknadu elektrolita i obnovu crijevne mikroflore. Rehidracijska sol služi za pripremu otopine kojom se nadoknađuje gubitak vode i elektrolita iz organizma.

Posebno odabrane bakterijske kulture *Lactobacillus rhamnosus*, LGG® i *Bifidobacterium*, BB-12®, naseljavaju crijevnu sluznicu, obnavljaju crijevnu mikrofloru te zajedno na prirodan način smanjuju propusnost crijevne sluznice i transport štetnih tvari.

## 3. KAKO SE PRIMJENJUJE ORS NORMIA?

Sadržaj jedne vrećice rehidracijske soli otopiti u 200 ml prokuhane i na sobnu temperaturu ohlađene vode. Piti u malim gutljajima. O količini rehidracijske otopine koju treba popiti u ovisnosti o stupnju dehidracije potrebno je dogovoriti se s liječnikom. Sadržaj jedne Normia vrećice istresti u

tekućinu ili u hranu sobne temperature. Odrasli uzimaju 2-3 vrećice Normia na dan.

Djeca do 12 godina uzimaju 1-2 vrećice Normia na dan.

Kod primjene više vrećica dnevno, popiti ih u razmaku od 2 do 3 sata, tijekom ili nakon jela. Kod istovremene uporabe Normie i antibiotika popiti ih u razmaku od najmanje 3 sata.

tjelesna masa (kg)	Rehidracijska otopina (u ml) prvih 4-6 sati dehidracije		NDK** (ml)
	laka dehidracija	srednja dehidracija	
do 6	150-300	200-400	50
6-9	300-450	400-600	50
9-12	450-600	600-800	100
12-15	600-750	800-1000	150
15-30	750-1500	1000-2000	200
više od 30 i odrasli	1500-3000	2000-4000	400

\*\*NDK najveća dopuštena količina pojedinačne doze rehidracijske otopine

#### 4. ŠTO TREBA NAPRAVITI KOD PROLJEVA?

Proljev je jedan od najčešćih uzroka pojačanog gubitka vode i elektrolita u djece i odraslih tj. nastanka dehidracije. Najčešći znakovi dehidracije su pojačana žeđ, suh jezik, ubrzano disanje i puls, smanjeno mokrenje.

Dehidraciju je potrebno spriječiti, a ako do nje ipak dođe, neophodno je odmah provesti rehidraciju.

Uzročnici proljeva oštećuju sluznicu crijeva, ali i ravnotežu crijevne mikroflore što može dodatno oslabiti obrambena svojstva organizma i pogodovati proljevu. Zato je uz dodatak vode i elektrolita korisno dodati bakterijske kulture LGG® i BB-12® koje će pridonijeti bržem oporavku zdrave crijevne mikroflore.

Kod dojenčadi i male djece preporuča se uz rehidracijsku otopinu nastaviti

dojenje ili davanje dojenačkog mlijeka. Dojenčad pije rehidracijsku otopinu na žličice, ostali u malim gutljajima. Kod povraćanja potrebno je pričekati 10-20 minuta i ponoviti davanje rehidracijske otopine.

Prehrana kod akutnog proljeva može uključiti kuhanu rižu, mrkvu i krumpir, ribanu jabuku, dvopek, svježi kravli sir.

#### 5. PROIZVODI:

JADRAN - GALENSKI LABORATORIJ d.d.,

Svilno 20, 51000 Rijeka, Hrvatska temeljem licencije Chr. Hansen A/S.

BB-12® je registrirana trgovačka marka tvrtke Chr. Hansen.

BB-12® je trgovačka marka tvrtke Chr. Hansen A/S.

LGG® je trgovačka marka tvrtke Valio.

[www.probiotiknormia.com](http://www.probiotiknormia.com)

[www.jglprobiotici.com](http://www.jglprobiotici.com)